



Termin buchen

## Check up`s

Krebsvorsorge bei Männern  
Früherkennung Prostatakrebs  
Männergesundheits-Check  
Testosteron, Hoden-Check  
Sex. übertragbare Erkrankungen  
Spermien-Check  
Nieren-Check  
Tumornachsorgen

**05371 52266**

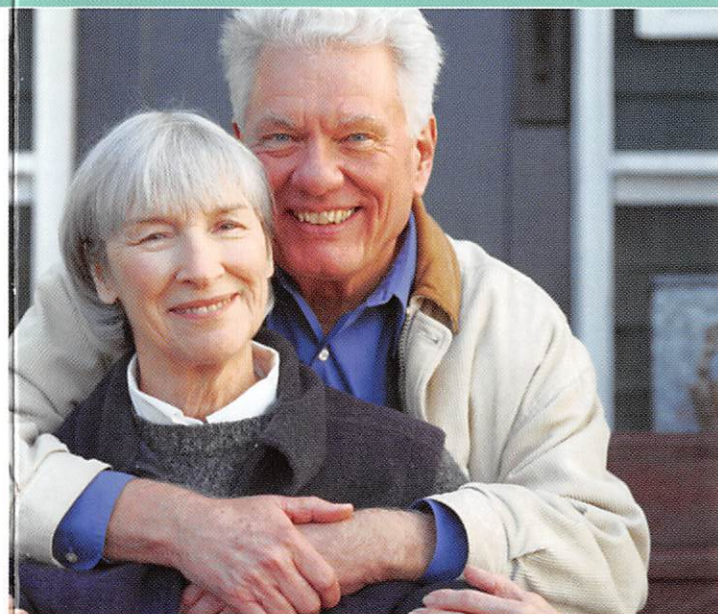
## Öffnungszeiten

<b>Mo</b>	8-12:30	15-18:00
<b>Di</b>	8-12:30	14-17:00
<b>Mi</b>	8-12:30	x
<b>Do</b>	8-12:30	15-18:00
<b>Fr</b>	8-12:30	xx
<b>Sa</b>	nach Vereinbarung	

**x)** Hausbesuche  
**xx)** Coaching

### Telefon-Sprechstunde

Di u. Do 12:30 -13:00  
nur für uns bekannte Patienten!



## Beratungen/Coaching

Sexualstörungen  
Midlife-Krise, Beziehungsprobleme  
Burnout, Stress  
Konflikte mit anderen Personen  
Gewichtsreduktion  
Ernährungsberatung  
gesunder Lebensstil  
Ganzheitsmedizin  
Raucherentwöhnung

## Dr. Peter Hopp

Urologe  
psychologischer Berater  
Gesundheits-Coach

Braunschweiger Strasse 91  
38518 Gifhorn  
Tel: 05371.52266  
mail@drhopp.de

## Urologie Beratung Coaching



Website





## Worum geht es? Wie kann ich helfen?

Zunächst ist es sehr wichtig, dass wir gut miteinander reden! Ich höre Ihnen gerne zu. Vieles kann ich im Gespräch schon erfahren und klären. Es ist es ebenso wichtig wie die Untersuchungen selbst. Mit einer gründlichen körperlichen Untersuchung, einigen wenigen Laborwerten und einer Ultraschalluntersuchung kann man die meisten urologischen Symptome sehr gut abklären. Ich glaube an die Untrennbarkeit von Körper, Geist und Seele und bin daher ein Verfechter der Ganzheitsmedizin. Ich kombiniere Schulmedizin mit bewährten klassischen Naturheilverfahren, Ordnungstherapie, Beratung zum gesunden Lebensstil und Selbsthilfe (Integrative Medizin)

### Frauen gehen oft zum Urologen...

wegen Blasenentzündungen. Schwierigkeiten, das Wasser zu halten bzw. Reizblase und Inkontinenz. Unklare Unterbauchbeschwerden oder Nierenbeschwerden. Nierensteine und Blut im Urin.

### Männer kommen häufig wegen...

Prostataproblemen oder Sorgen um die Prostata. Probleme beim Wasserlassen bzw. Blasenprobleme. Unterbauchbeschwerden. Symptome in der Nierengegend. Unklare Beschwerden in den Hoden oder Leisten. Unklare Veränderungen im Genitalbereich. Angst vor Hodenkrebs. Sorge um eine mögliche Geschlechtskrankheit. Unerfüllter Kinderwunsch. Probleme mit der Gliedsteifigkeit, vorzeitiger Samenerguss. Wunsch nach einer Krebsvorsorge. Abklärung eines möglichen Testosteronmangels. Blut im Urin.

### Krebsvorsorge vom Fachmann

Als Urologe bin ich der Spezialist für die Krebsvorsorge des Mannes. Drei der fünf häufigsten Krebserkrankungen bei älteren Männern gehören in die Urologie:

1. Prostatakrebs, 2. Darmkrebs,
3. Harnblasenkrebs, 4. Lungenkrebs
5. Nierenkrebs

Hodenkrebs ist der häufigste Tumor junger Männer. Krebs ist durch frühzeitige Erkennung heilbar.

### Sterilisation bei Männern

Wenn die Familienplanung abgeschlossen ist, macht die Sterilisation (Vasektomie) Sinn. Sie brauchen sich dann um die Verhütung keine Gedanken mehr machen und entlasten dabei Ihre Partnerin. Sex kann dann entspannter sein. Der Eingriff wird ambulant durchgeführt und dauert ca. eine halbe Stunde. Viele Männer werden am Freitag operiert und können am Montag wieder zur Arbeit gehen.



## Gesundheits-Coaching macht....

dort weiter, wo man mit Schulmedizin nicht mehr weiter kommt. Wo der Patient an seinem Verhalten oder seiner Einstellung selbst etwas ändern sollte, aber den Dreh dazu nicht schafft. Dies hat mit Alternativmedizin gar nichts zu tun. Es geht viel mehr darum, auf elegante Art und Weise Ihre Eigenverantwortlichkeit, Selbstregulation und Selbstheilungskräfte zu stärken. Sie erfahren dabei wie Sie Gesundheit und Wohlbefinden selbst erzeugen können (Salutogenese). Gesundheits-Coaching nutzt dabei bewährte Verfahren und Methoden aus der Psychologie, der kognitiven Verhaltenstherapie, der Hypnose, des neurolingustisches Programmieren und der systemischen Beratung.

### lohnenswert bei ....

chronischen Erkrankungen wie Bluthochdruck, Diabetes, Rheuma, chron. Bronchitis, Krebserkrankungen. Alle Erkrankungen, die mit Ängsten, Wut oder Ärger einhergehen. Unklare chronische Beschwerden und Unwohlgefühl, bei denen bisher keine Ursache gefunden wurde. Wenn der bisherige Lebensstiländerung dringend geändert werden muss. Bei erfolgloser Gewichtsreduktion. Zur Raucherentwöhnung. Burnout, chronischer Stress, gestörte Work-Life-Balance oder anhaltende Unzufriedenheit